

ALTERNATIVA | POR KAROLINA BERGAMO

## AGULHAS NA CUCA CONTRA O PARKINSON

*Experimento brasileiro descobre que uma modalidade da técnica oriental ajuda a amenizar repercussões da doença*

**A**lém da acupuntura clássica, que se vale de pontos pelo corpo todo, existem versões focadas em sistemas específicos. A auriculopuntura, por exemplo, se restringe à orelha. Já a craniopuntura, como o nome sugere, tem como alvo a cabeça. Pois um estudo realizado na **Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)** revela que a técnica — craniopuntura de Yamamoto, para sermos

exatos — melhora alguns sintomas e a qualidade de vida de portadores de Parkinson, distúrbio marcado por tremores involuntários e enrijecimento muscular. “Notamos ganhos nos movimentos, na flexibilidade e na redução da dor”, conta o fisioterapeuta e autor da pesquisa Leandro Turati. “O método pode ser usado junto ao tratamento-padrão e não provoca efeitos colaterais”, destaca.

TAMBÉM SE  
INDICA PARA...

...doenças do sistema motor  
...enxaqueca e outras dores crônicas  
...desordens musculares e esqueléticas  
...distúrbios hormonais

### NA MIRA DA AGULHA

*Os pontos usados não são aleatórios*

Na imagem ao lado, você vê alguns dos locais onde as agulhas são introduzidas na craniopuntura. “Por meio dela estimulamos a região do cérebro que produz dopamina, molécula em falta no Parkinson”, explica Turati.

