

## Mogi/Helbor

### Atletas refazem testes físicos para o NBB

● A segunda-feira foi de reavaliação física para os atletas do Mogi das Cruzes/Helbor no Ginásio Hugo Ramos. Os jogadores passaram por uma bateria de testes físicos para reavaliar a capacidade de cada um em vários quesito. O mesmo trabalho foi feito no início da temporada, em julho, pelo preparador físico Eric Ruiz e pelo professor João Borin, do Departamento de Ciência do Esporte da **Unicamp (Universidade Estadual de Campinas)**, para saber a evolução do grupo desde a primeira avaliação. O objetivo é estruturar o trabalho para a sequência do Novo Basquete Brasil (NBB). Os resultados do estudo vão ajudar na preparação da equipe para 2017, já que a equipe fecha a primeira parte da temporada amanhã, contra o Pinheiros, em São Paulo.