

Hábitos de saúde refletem desigualdade, diz pesquisa

Efeitos perversos. Epidemiologista da [Unicamp](#) revela que fatores de risco, como tabagismo, sedentarismo e menor consumo de frutas e hortaliças, são mais prevalentes quanto menor for a escolaridade, entre pretos e pardos autodeclarados e entre quem não tem plano de saúde PÁG. 05

Desigualdade afeta saúde do brasileiro, diz Unicamp

População. Baixa escolaridade, pior nível de renda e falta de plano de saúde são fatores que refletem em hábitos não saudáveis dos adultos

Adultos com menor escolaridade, autodeclarados pretos e pardos e que não possuem plano de saúde privado apresentam prevalência elevada de hábitos não saudáveis, como inatividade física, tabagismo, sedentarismo e menor consumo de frutas e hortaliças. A constatação faz parte de pesquisa realizada pela FCM (Faculdade de Ciências Médicas) da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas).

O estudo analisou dados de 49.025 brasileiros, entre 20 e 59 anos, com a finalidade de demonstrar como as desigualdades sociais estão determinando a presença de fatores de risco na saúde das pessoas. Segundo a médica epidemiologista Margareth Guimarães Lima, autora da pesquisa, os dados avalia-

dos integram o banco de informações da Pesquisa Nacional de Saúde realizada em 2013 pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). “Com esses dados em mãos, fizemos a análise dos perfis dos brasileiros no decorrer do ano de 2016”, conta a pesquisadora.

Para classificar o nível dos hábitos não saudáveis dos brasileiros, os médicos da Unicamp utilizaram pontos que variavam de zero a 11. A cada atividade negativa para a saúde, o participante da pesquisa recebia um ponto.

Os resultados mostraram que 7,6% dos adultos não apresentam ou apresentam apenas um comportamento não saudável; 53,3% das pessoas avaliadas apresentaram pontos de hábitos não saudáveis entre 4 e 6; e 13%

possuem pontuação negativa acima de 7.

“A pontuação mais elevada para comportamentos não saudáveis, que variava de 7 pontos ou mais, foi maior no grupo de menor nível de escolaridade; 39% maior na população negra e 78% maior no segmento sem plano privado de saúde, comparados, respectivamente, com o grupo de melhor escolaridade, branco e que possui plano de saúde”, explica Margareth.

Na avaliação da epidemiologista, é importante conhecer esses comportamentos em saúde porque eles respondem por mortes precoces e constituem fatores de riscos para doenças cardiovasculares.



HIDAIANA ROSA

METRO CAMPINAS

COMPORTAMENTO DE SAÚDE DO BRASILEIRO

PARTICIPANTES DO ESTUDO
49.025 entre 20 E 59 ANOS



7,6% dos brasileiros adultos não apresentam, ou apresentam apenas um comportamento não saudável

53,3% possuem pontos de comportamentos não saudáveis entre 4 e 6

13% apresentam pontos acima de 7



O consumo de carne com excesso de gordura foi mais frequente nos segmentos com pior nível de escolaridade e nos adultos sem plano privado de saúde



A maior prevalência de consumo abusivo de álcool foi encontrada nos adultos auto-declarados pretos ou pardos

FONTE: UNICAMP

FOTO: LUCIANO CLAUDINO/CÓDIGO 19