

Campanha incentiva escolha segura dos contraceptivos

Federação Brasileira de Ginecologia busca o diálogo entre médicos, mulheres e parceiros sobre o tema

A campanha #VamosDecidirJuntos, uma iniciativa da Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetria (Febrasgo), foi lançada esta semana com o objetivo de promover um diálogo entre médicos, pacientes e seus parceiros para a escolha do método contraceptivo mais indicado de acordo com cada perfil. A federação acredita que o diálogo trará mais segurança e informações claras para a mulher que utiliza métodos contraceptivos, aumentando o nível de eficácia e reduzindo efeitos colaterais.

Segundo César Eduardo Fernandes, presidente da Febrasgo, a campanha pretende levar a discussão também para o casal e incentivar o diálogo aberto e transparente sobre a contracepção.

“Os homens costumam achar que esse é um problema feminino e não é. É uma decisão que deve ser do casal, por isso precisamos conscientizá-lo para que esteja junto”, frisou. Para ele, o médico é importante para dar esclarecimentos quanto à medicação, embora a escolha



Apesar do aconselhamento médico, método utilizado deve ser escolhido pelo casal, mas decisão final é sempre da mulher

seja somente da mulher.

“A paciente é soberana em sua decisão, o médico é apenas o consultor”, acrescentou.

Fernandes completa que a ideia da campanha foi motivada pelo desconhecimento que as mulheres têm sobre os métodos anticoncepcionais.

“Lamentavelmente, somos obrigados a fazer uma

consulta curta e não é possível falar sobre tudo, então a campanha vai alavancar a divulgação [de todos os métodos].”

A campanha conta com um portal com informações seguras e baseadas em orientações médicas, vídeos com especialistas, textos e artigos sobre o tema. Há ainda um espaço para esclarecimento

de dúvidas sobre os métodos contraceptivos. O objetivo é ampliar a discussão sobre a contracepção, os métodos mais indicados em cada perfil e cada momento da vida. A ideia é estimular a mulher a fazer uma reflexão sobre sua vida sexual, seu momento de vida e sua saúde para que leve os questionamentos ao médico.

Tipos de métodos

A definição do método mais adequado de contraceptivo para cada mulher deve levar em conta o seu perfil, histórico de saúde, necessidades e preferências individuais.

Os métodos contraceptivos podem ser divididos em dois principais grupos, os reversíveis e os definitivos:

REVERSÍVEIS:

Hormonais - (pílulas, implantes, anel vaginal, adesivo transdérmico, injetável mensal).

Barreira - (preservativos masculino e feminino),

Comportamentais - (tabelinha e coito interrompido), diafragma, dispositivo intrauterino (DIU) e

Emergenciais - (pílula do dia seguinte);

DEFINITIVOS:

Esterilização: através de intervenções feminina (laqueadura tubária) e masculina (vasectomia).

No lançamento da campanha, o presidente da Febrasgo e a ginecologista e professora do Departamento de Tocoginecologia da **Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)**, Ilza Maria Urbano Monteiro, falaram da importância da mulher avaliar as necessidades pessoais e das responsabilidades dos médicos.

“Com essa campanha, a informação está chegando para as mulheres, e é difícil uma pessoa tomar uma informação consciente se ela não tiver informação. Muita coisa ainda precisa ser feita, mas precisamos começar a falar desse leque enorme de opções para oferecer informação”, afirmou a professora. ■