

Estratégia de Saúde da Família reduz AVC e infarto, indica pesquisa

Da Redação

Uma pesquisa desenvolvida pela **Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)** comprovou estatisticamente que a Estratégia de Saúde da Família (ESF) é um fator de impacto na redução do Acidente Vascular Cerebral (AVC) e infarto.

O resultado da pesquisa indicou, portanto, que, quanto maior a cobertura de assistência através da Saúde da Família, menores são os indicadores de AVC e infar-

to. No período estudado de 15 anos, o indicador de infarto sofreu queda de 56,5%. Passou de uma média de 26,9 casos a cada dez mil habitantes para 11,7 casos. Os AVCs chegaram a 11 registros, em média, a cada dez mil habitantes em 2004. Em 2013, o índice médio era de seis casos.

ESTUDO

O estudo integrou a dissertação de mestrado da cirurgiã-dentista Denise Cavalcante, defen-

didada junto ao Programa de Mestrado Profissional de Odontologia em Saúde Coletiva, da Faculdade de Odontologia de Piracicaba (FOP). A professora Gláucia Maria Bovi Ambrosano, da área de Bioestatística, orientou o trabalho. A dissertação – intitulada *Relação Entre as Variáveis Contextuais em Indicadores das Condições Sensíveis à Atenção Primária, AVC e Infarto* – avaliou os 645 municípios do Estado de São Paulo.

POLÍTICAS DE SAÚDE

Ainda de acordo

com a pesquisadora, outras políticas de saúde, inseridas no âmbito do Programa de Saúde da Família, também podem ter interferido no resultado. Em 1998 foi implantada a Política Nacional de Medicamentos – através dela, a população teve acesso a medicamentos gratuitos.

Já em 1999, começou a imunização pela influenza (vacinação da gripe). Existem estudos que comprovam que as doenças cardiovasculares podem piorar a situação do paciente se ele for acometido por uma gripe. Outra ação que

pode ter contribuído foi a Política Nacional de Assistência Farmacêutica, em 2004 – a qual abriu as farmácias populares, ofertando remédios gratuitos ou com valores reduzidos.

Em 2005, houve a Política Nacional do Controle ao Tabaco. Em 2008, os primeiros Núcleos de Apoio à Saúde da Família (Nasf) foram implantados – trata-se de uma equipe multiprofissional, na qual o município contrata até sete profissionais diferentes (fisioterapeuta, educador físico, terapeuta educacional, nutricionista, médico), para trabalhar junto com essas equipes de Saúde da Família para o cuidado integral dos pacientes.

De 2011 a 2022, há um plano de ações estratégicas lançado pelo Ministério da Saúde para combater doenças crônicas no Brasil. Este plano prevê o combate ao diabetes e outras doenças para tentar atenuar esses agravos. Com informações da **Unicamp**.