

45% dos brasileiros adultos têm ao menos uma doença crônica, diz pesquisa da Unicamp

Uma pesquisa da **Unicamp**, em Campinas (SP), revela que 45% dos brasileiros com 18 anos ou mais sofrem de doenças crônicas não transmissíveis. E as principais são: hipertensão, diabetes, artrite e reumatismo, problemas na coluna, depressão e a asma.

Este levantamento faz parte da 1ª Pesquisa Nacional de Saúde, que avaliou 60 mil pessoas no Brasil e ajudou a traçar o perfil das doenças e pacientes. O estudo teve a participação de outras universidades e institutos no país.

Segundo os pesquisadores, as pessoas com menor nível de escolaridade e sem plano de saúde particular são as que mais sofrem. Ter doença crônica faz com que os pacientes tenham limitações para o dia a dia no

convívio pessoal e no trabalho.

“A tendência é que as pessoas de melhor nível sócio econômico, e de melhor escolaridade, têm mais condição e informação para desenvolver hábitos mais saudáveis. Os mais vulneráveis têm mais dificuldades dessa adoção de comportamento”, mostra a pesquisa.

Mulheres são maioria

E o que chamou muito a atenção dos especialistas nesta pesquisa é o fato de que as mulheres representarem 59,05% do total de pacientes com doenças crônicas, enquanto os homens são 40,95%. De acordo com a pesquisadora da **Unicamp**, as mulheres são maioria porque procuram mais serviços de saúde e acabam tendo mais diagnósticos do que os homens.