

Previsão em Itatiba é de tempo estável

PÁGINA A6

Umidade Relativa do Ar baixa requer cuidados

Da Redação

Nos últimos dias, diversas cidades da região registraram mínimas de Umidade Relativa do Ar (URA) em torno de 28%. Em Itatiba, as mínimas na última semana ficaram entre os 30%, o que significa estado de observação. Essa tendência se mantém para os próximos dias.

Os baixos níveis de URA podem ocasionar problemas de saúde, como: complicações alérgicas e respiratórias, devido ao ressecamento de mucosas; sangramento pelo nariz; ressecamento da pele; irritação dos olhos; eletricidade estática nas pessoas e em equipamentos eletrônicos e aumento do potencial de incêndios em pastagens e florestas. As temperaturas elevadas e a baixa umidade provocam ainda queimadas constantes em várias regiões.

Nessas condições, a população deve estar



Com a baixa umidade é importante consumir bastante água, para manter a hidratação do corpo

atenta e tomar alguns cuidados durante este período. (Confira no box desta página).

PREVISÃO

A previsão, segundo dados do Centro

de Pesquisas Meteorológicas e Climáticas Aplicadas à Agricultura (Cepagri), da **Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)**, é tempo estável com sol e ligeira variação de nuvens. no Estado. de-

vido à permanência de uma massa de ar seco e não há expectativas de chuva.

Já na região, a previsão é de predomínio de sol, com possibilidade de formação de nevoeiros nas primeiras

horas do dia, nas áreas de baixada. A Umidade Relativa do Ar (URA) é mínima, em torno de 30%, com tendência de declínio. O Cepagri também informa que o índice UV máximo será de cinco. considerado

fraco a moderado.

De acordo com o site Climatempo, até o próximo dia 21, em Itatiba, o tempo deve continuar estável, com poucas nuvens e nenhum milímetro de chuva. Outra informação é de que as

temperaturas devem permanecer entre 10°C e 27°C (mínimas e máximas, respectivamente. No entanto, a partir do dia 22, as temperaturas devem ser mais baixas ainda, chegando a 7°C, no dia 25.

URA

Umidade Relativa do Ar de até 30% - Estado de Observação

Entre 30 e 20% - Estado de Atenção

- Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11h e 15h;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, recipientes com água, molhar os jardins, etc;
- Sempre que possível permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas, etc;
- Consumir água à vontade.

Entre 20 até 12% - Estado de Alerta

- Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10h e 16h;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados;
- Usar soro fisiológico para olhos e narinas.

Abaixo de 12% - Estado de Emergência

- Interromper qualquer atividade ao ar livre entre 10h e 16h, como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência, etc.;
- Suspender qualquer atividade que exija aglomeração de pessoas em recintos fechados, entre 10h e 16h;
- Durante as tardes, manter úmidos os ambientes internos, principalmente quartos de crianças, idosos e hospitais.