

## Frutas pouco conhecidas têm alto poder anti-inflamatório e antioxidante



*Pesquisa indica que cinco frutas típicas da Mata Atlântica possuem propriedades bioativas de destaque tanto quanto o mirtilo e outras "berries" (foto: Grumixameira/Wikimed*

por **MARIA FERNANDA ZIEGLER**

**A**s frutas conhecidas como bacupari-mirim, araçá-piranga, cereja-do-rio-grande, grumixama e ubajaí ainda não ganharam fama, nem espaço nos supermercados. Se depender de suas propriedades bioativas, em questão de tempo elas poderão estar não só disputando espaço nas gôndolas como ganhando posição no ranking dos alimentos da moda.

Além dos valores nutricionais, as cinco frutas nativas da Mata Atlântica têm elevadas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. Foi o que verificou uma pesquisa desenvolvida na Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq) da Universidade de São Paulo (USP) em parceria com a Faculdade de Odontologia de Piracicaba (FOP) da **Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)** e a Universidade de La Frontera, no Chile.

"Não havia muito conhecimento científico sobre as propriedades dessas frutas nativas. Agora, com os resultados do nosso estudo, a ideia é fazer com que elas sejam produzidas por agricultura familiar, ganhem escala e cheguem aos supermercados. 🍷"

[HTTP://AGENCIA.FAPESP.BR/FRUTAS\\_POUCO\\_CONHECIDAS\\_TEM\\_ALTO\\_PODER\\_ANTIINFLAMATORIO\\_E\\_ANTIOXIDANTE/26295/](http://AGENCIA.FAPESP.BR/FRUTAS_POUCO_CONHECIDAS_TEM_ALTO_PODER_ANTIINFLAMATORIO_E_ANTIOXIDANTE/26295/)