

## ATIVIDADE FÍSICA

# Manhã de Caminhada Rosa e Volta da Unicamp

Mesmo com tempo fechado, a manhã de ontem foi marcada por dois eventos esportivos em Campinas. A primeira foi a segunda edição da Caminhada Rosa, organizada pela Oficina Zen Pilates, na Lagoa do Taquaral. A prova contou com a participação de 187 pessoas, segundo a organização. Além de divulgar a importância da prevenção ao câncer de mama, a ação angariou fundos para a ONG Movimento Campinas Rosa, que teve como objetivo acolher mulheres com diagnóstico da doença. “Queremos conscientizar as pessoas de que o câncer de

mama existe e está mais dentro do cotidiano das pessoas e em idades que menos esperam. Além disso, queremos dar apoio psicológico para que tudo isso possa ser prevenido, se feitas as medidas cabíveis a isso. Contamos com o apoio do Centro Clínico de Campinas e de grandes empresários, como o restaurante Abbraccio Cucina Italiana. Vamos continuar nessa luta para que muitos possam conseguir vencer esse mal”, diz Adriane Felizari Moço Constançio, uma das organizadoras do evento. A segunda ação esportiva foi a 8ª Volta da **Unicamp**, que contou



Divulgação

VOLTA da **Unicamp** reuniu 1,5 mil participantes em diversas categorias

a participação de 1.536 pessoas. O evento é realizado anualmente, sempre no segundo semestre e tem como prática as atividades de

caminhar e ou correr. A largada foi em frente à Faculdade de Educação Física e a prova contou com um percurso de 5km, a ser

percorrido em uma volta pelos participantes, e em duas voltas no mesmo percurso para a prova de 10km. A ação foi promovida pela **Unicamp**, através da Faculdade de Educação Física e com o apoio do Grupo Gestor de Benefícios Sociais - GGBS. “O nosso objetivo é a confraternização das pessoas em geral com a comunidade acadêmica e o incentivo a uma prática saudável de atividade física através da corrida e caminhada”, disse o diretor da Faculdade de Educação Física, Miguel de Almeida. A prova agradou os participantes, como a personal trainer Camila Sibila, de 28 anos. “O circuito é bem diferente e com algumas subidas que desafiam bem nosso condicionamento físico.” (Daniela Nucci/AAN)