

# Idade certa para ficar velho não existe

Pesquisa Datafolha mostra que anos de vida deixam de ser referência única para atitudes e experiências

## AO SEU TEMPO VIDA NOVA

ANA ESTELA DE SOUSA PINTO DE SÃO PAULO

A velhice de hoje não é mais o que era antigamente. Demógrafos deixaram de contar só os anos desde o nascimento, antropólogos veem uma reinvenção da velhice, valores que valem antes hoje não têm mais valor, e pergunte aos brasileiros com que idade ficamos velhos: as respostas vão de 14 a 130 anos.

Na média, segundo a população, a velhice começa aos 64. Com tamanha amplitude de números, convém também olhar o que aparece no meio (mediana), que é 60.

A cada 10 pessoas, porém, 1 delas não sabe dizer quando é que envelhecemos.

“Existe uma ‘desronologização’ da idade”, observa a professora de antropologia da **Unicamp** Guita Grin Debert. A fatia acima dos 60 anos abriga “grande diversidade econômica, sociocultural e, principalmente, de autonomia, que tem a ver com capacidade e não com idade”.

O próprio significado da faixa etária precisa ser ajustada a cada época, defende uma corrente de demógrafos voltada à formulação de políticas públicas.

Nos cálculos de Sergei Scherbov, diretor de demografia do Iiasa (International Institute for Applied Systems Analysis) e um dos principais especialistas mundiais em medida de populações, os 60 podem ser os novos 50.

Em vez de contar o número de anos já vividos, Scherbov olha para quantos anos de vida ainda falta viver.

Para um australiano de 62 nos anos 2000, seriam mais 19 anos e meio. Em 1950, para ter a mesma sobrevida, teria que ser oito anos mais novo. “Tratar do envelhecimento com base apenas na idade cronológica é incompleto e inadequado”, diz Scherbov.

### VELHOS JOVENS

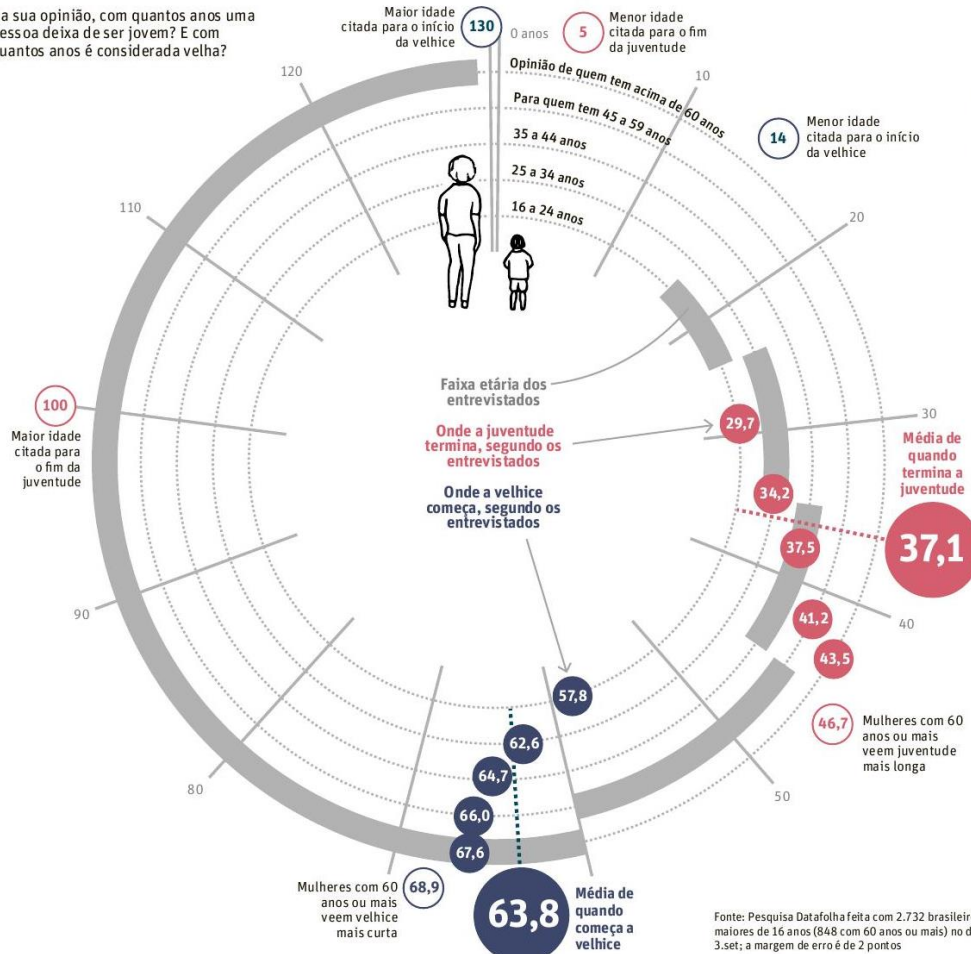
O que os demógrafos estão fazendo é dar novo significado ao fato de que, na maioria dos países, há cada vez mais gente vivendo cada vez mais.

No Brasil do ano 2000, por exemplo, havia 9,7 milhões de brasileiros com 65 anos ou mais, e eles eram menos de

## IDADE DEIXA DE SER MARCO ÚNICO PARA ETAPAS DA VIDA

Brasileiros dizem que velhice pode começar aos 14 anos e juventude pode acabar só aos 100

Na sua opinião, com quantos anos uma pessoa deixa de ser jovem? E com quantos anos é considerada velha?



Infografia: Marcelo Pilger e Júlia Barbon

## ▶ PESQUISA

### SÉRIE DETALHA NOVOS VALORES DA IDADE

Baseada em pesquisa nacional inédita feita pelo Datafolha, a série “Ao Seu Tempo” vai mostrar a partir deste domingo (24) como o brasileiro se relaciona com a idade. A primeira parte, “Vida Nova”, fala sobre comportamento, valores e aparência. Lazer, saúde e finanças serão temas futuros.

Entre idosos escolarizados, a régua sobe para 51 anos, e 19% dizem que só se perde a juventude após os 60 anos.

### OTIMISMO FEMININO

É uma nova perspectiva que já se confirma na prática, diz Guita Debert. “Há algumas décadas, a mulher de 40 anos era considerada velha e vivia como velha. Hoje desfruta a vida.”

Na pesquisa Datafolha, idosos afirmam que a velhice só começa após os 69 anos.

Não é à toa que os estudos mostram os idosos com níveis de felicidade semelhantes aos de jovens de 20 anos.

“Eles usufruem da liberdade individual e têm a vantagem sobre os mais jovens de perceber que não são escravos da opinião alheia”, diz o filósofo e colunista da **Folha** Luiz Felipe Pondé.

A pesquisa Datafolha mostra que, de fato, os maiores de 60 anos estão satisfeitos com sua idade e aparência.

Com a mudança de comportamento, o idoso se transformou em alvo para produtos, serviços e ideias.

“Mas para os que não são consumidores e estão fora da cadeia produtiva e narrativa, a situação hoje é pior do que antes”, ressalva Pondé.

Guita chama a atenção para o fato de que as políticas atendem aos “idosos jovens”: ginástica, dança, atividades variadas, praia. “Mas há uma precariedade muito grande para quem perdeu a autonomia. Não há soluções públicas de hospedagem e acolhimento para ‘idosos velhos’”.

▶ LEIA MAIS nas págs. B3 a B6

## Quando uma pessoa fica velha?

Você fica velho quando as juntas começam a doer, quando qualquer problema de saúde vira crônico, e quando você para de ter as certezas de um energúmeno imberbe, que era bebê quando você já tinha mais de quarenta

FERNANDA TORRES, 52, atriz, escritora e colunista da **Folha**

## Quando uma pessoa fica velha?

Primeiramente, quem sou eu pra dizer o que é ser velho??? Não tenho essa sabedoria. Uma pessoa fica velha quando passa a ver e viver só a conotação, o lado negativo da maturidade. Ou quando ela não sabe mais usar as vantagens da sabedoria vivida. Para um objeto, velho é o que não presta mais, e antigo é o que tem história e se valoriza (literalmente) por isso

RAÍ, 52, diretor-presidente da ONG Atletas pelo Brasil e ex-jogador de futebol

# Para mais de 90%, existe preconceito contra os idosos

Mas só 31% deles dizem ter sentido discriminação; 'velhos precisam se reinventar', afirma embaixador

### AO SEU TEMPO VIDA NOVA

DE SÃO PAULO

Em cada 10 brasileiros, 9 acreditam que existe preconceito contra os mais velhos, e 6 dizem que ele é grande.

Apesar disso, só 31% dos acima de 60 anos já se sentiram discriminados por causa da sua idade. É pouco mais que os 26% da faixa mais nova que diz já ter sofrido preconceito por ser jovem.

A principal queixa dos mais velhos é falta de respeito: para 12% houve falta de respeito em geral, com apelidos, deboche e xingamentos.

Além da falta de respeito, os velhos tendem a ser vistos como menos relevantes pelos mais novos, e até como uma ameaça, diz o embaixador Marcos Castrioto de Azambuja, 82. Ele elenca três causas:

1) Antigamente, a velhice era uma raridade, tinha certo valor por escassez. Com o número de idosos crescendo cada vez mais, há perda de prestígio.

2) Pela primeira vez, não são os velhos que ensinam aos moços. Em ciência, tecnologia, informática, ferramentas do nosso tempo, o velho é por definição menos competente. Perdeu status.

3) Pela longevidade, os velhos pressionaram o sistema previdenciário, bancado pelos mais novos. Em vez de raridade a ser preservada, a velhice é apenas um peso, um fardo, sem a antiga compensação de ser também repositório de experiência.

"Antes, a bagagem era suficiente. Agora é preciso encontrar uma justificativa para continuar aqui dando despesa", provoca Azambuja.

O filósofo Luiz Felipe Pondé acrescenta que o mundo contemporâneo também não vê mais os ancestrais como narradores da vida.

"Os antigos atravessavam as eras em um continuum de experiência que lhes permitia avaliar o mundo do alto de seus 70 ou 80 anos. Hoje, as questões mudam tão rapidamente, são superadas, e com isso o idoso perde esse valor."

"E a velhice não encontrou ainda atividades que recuperem o seu prestígio", diz o embaixador Azambuja.

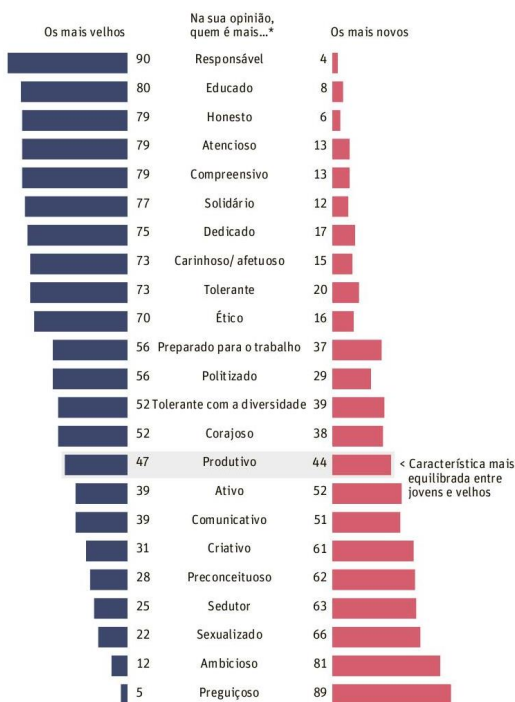
Algumas delas, sugere ele, são o serviço público, o serviço social ou causas como a proteção à natureza: "Os velhos precisam se reinventar".

O Datafolha mostra, porém, que valores positivos são atribuídos mais a idosos que a jovens (veja quadro ao lado). São eles os mais tolerantes, carinhosos e corajosos para a maioria dos brasileiros. São vistos também como mais produtivos, responsáveis, educados, atenciosos, dedicados, éticos e preparados para o trabalho, politizados, honestos e solidários.

### COMO VELHICE E JUVENTUDE SÃO VISTAS

Para os brasileiros, imagem dos mais velhos é mais positiva que a dos mais novos

Respostas estimuladas e únicas, em %



Segundo a faixa etária dos entrevistados



Jovens acham que velhos são mais tolerantes à diversidade e vice-versa



Mais novos são vistos como mais preconceituosos por todas as faixas etárias



\*O restante acha que são iguais ou não sabe  
 Fonte: Pesquisa Datafolha feita com 2.732 brasileiros maiores de 16 anos (848 com 60 anos ou mais) no dia 3.set.; a margem de erro é de 2 pontos

### QUEM SÃO OS IDOSOS DO NOSSO TEMPO

Perfil demográfico dos brasileiros com 60 anos ou mais

Mulheres são maioria



Mas renda média do homem idoso é maior (em R\$)



26% dos idosos é ativo economicamente



Experiência é a principal vantagem de própria idade



9% dos idosos dizem que a aposentadoria é a maior vantagem da idade

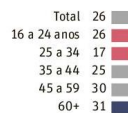
Um quarto não vê desvantagem na própria idade



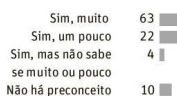
10% dos idosos citam atitudes da sociedade como desvantagem

### PRECONCEITO E DESRESPEITO

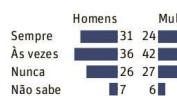
Minoria já se sentiu discriminado por sua idade...



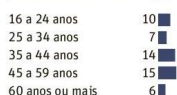
...mas maioria acredita que o preconceito com os mais velhos é forte no Brasil



Para idosos, assento preferencial é frequentemente desrespeitado



Maiores de 60 anos são os que menos sentem preconceito no trabalho por causa da idade



A principal queixa dos mais velhos é a falta de respeito; 23% acham isso



Para 8%, houve falta de respeito no transporte público



12% sentiram falta de respeito em geral, com apelidos, deboche, xingamentos etc.