



Em Xangai, na China, um homem usa uma máscara para se proteger da poluição

Poluição causa nove milhões de mortes

► Os casos de câncer de pulmão têm aumentado nos últimos anos entre pessoas que não fumam, e a causa é a poluição. Nove milhões de pessoas morrem por ano no mundo vítimas da sujeira do ar que respiram.

Além de causar problemas respiratórios, a poluição aumenta as chances de um parto prematuro. Um estudo realizado na Faculdade de Medicina da USP cruzou os registros de saúde de 5.542 bebês nascidos no Hospital Universitário entre abril de 2012 e março de 2014 com dados sobre os níveis de poluição dos endereços das mães. O aumento dos polu-

entes foi relacionado com uma taxa de 30% de partos prematuros e 37% de baixo peso ao nascer. Segundo a Sociedade de Pediatria, o bebê é considerado prematuro

INDICAÇÃO

Se o nível de poluição for alto, é melhor evitar exercícios ar livre

Segundo outro estudo, uma parceria da USP com a **Unicamp**, o ar poluído contribuiria para o aumento da obesidade. A pesquisa mostrou que camundongos que

quando nasce antes de 37 semanas de gestação. Já o baixo peso é considerado quando nasce com menos de 2,5 kg.

foram submetidos a ambientes com alto índice de poluição engordaram mais do que um grupo comparativo, sendo que ambos eram submetidos à mesma dieta. Os poluentes gerariam uma resposta inflamatória que prejudica o funcionamento do hipotálamo, que, por sua vez, não recebe a informação da saciedade trazida pelo organismo.

A Prefeitura do Rio tem o Programa de Monitoramento da Qualidade do Ar (MonitorAr Rio) que lança diariamente boletins sobre os níveis de poluição na cidade. Os relatórios podem ser acessados pelo link <https://goo.gl/v6VeMY>. x