

Rango gordo causa um descontrole no miolo dos fofinhos

Mente gulosa Unicamp descobre que uma dieta rica em gordura saturada danifica o sistema cerebral de controle da fome, contribuindo em muito para os casos de obesidade Página 4

Obesidade

Unicamp descobre que rango gorduroso dá tilt nas mentes dos gordinhos

Tá tudo na cabeça

Dieta altamente calórica danifica o sistema cerebral de controle da fome, dizem pesquisadores

••• A cada 10 pessoas em todo o mundo, ao menos uma é obesa. Além disso, cerca de 2,2 bilhões estão com excesso de peso, o que desencadeia uma grande crise na área de saúde, com a morte de milhões de pessoas por ano. De acordo com estudo publicado na revista médica *New England Journal of Medicine* em junho deste ano, o número de obesos mais que dobrou em 73 países desde 1980, quando se iniciou a pesquisa.

• **Nem maçã pode?**

Estudos publicados entre 2005 e 2007 apontaram que as pessoas que já são obesas normalmente apresentam um conjunto de microrganismos que favorece a absorção dos nutrientes da dieta. Desta maneira, a ingestão de uma maçã para elas tende a ser mais calórica do que para um magro.

Estudos científicos sobre o assunto se fazem urgentes para controlar uma epidemia mundial. Em Campinas, pesquisadores da Unicamp traçaram um roteiro da obesidade, que mostra que a dieta rica em gordura saturada danifica o sistema cerebral de controle da fome.

Na universidade campineira, cientistas investigaram, ao longo da última década, os fatores associados à crescente epidemia global de obesidade e constataram dois fatores que influenciam em grande escala no ganho de peso: alteração no perfil de bactérias que compõem a flora intestinal e morte de um grupo de neurônios existente em uma região do cérebro chamada hipotálamo.



Quem resiste? = Um espetão desses faz a cachola dos rechonchudos salivar



Bom de garfo = A cada 10 pessoas, uma é obesa

Os ratinhos pagaram o pato

Durante a fase de pesquisas, o grupo realizou uma série de testes nos tecidos de camundongos, que foram submetidos à dieta rica em gordura saturada. Essas análises temporais duraram cerca de quatro meses, e o tempo foi o suficiente para que os animais ficassem obesos.