

# Verão mais quente do que o normal

Apesar das altas temperaturas e chuvarada, o verão só começa hoje, às 13h28. As primeiras horas da estação terão o solstício de verão, o dia mais longo do ano, com a luz predominando por mais tempo em relação à noite. A previsão é de chuvas dentro do normal e temperaturas ligeiramente mais altas, preveem o **Cepagri/Unicamp** e CPTEC. PÁG. 11

---

# Verão começa hoje, com dia mais longo do ano

## PELE

### CUIDADOS COM O SOL

Use acessórios como chapéus e óculos escuros

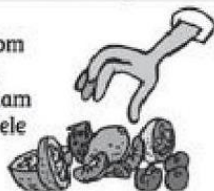


Aplique protetor solar pelo menos 30 minutos antes da exposição ao sol. Reaplicar a cada duas horas



### BEBA BASTANTE LÍQUIDO

Evite contato com frutas cítricas, pois elas queimam e mancham a pele



Evite o sol entre 10h e 16h



Use roupas claras com boa capacidade reflexiva

FONTE: Inca

GRAFFIO

Daíza de Carvalho

mas, é de 24,3°C.

O verão começa oficialmente hoje, às 13h28. É o dia mais propício para aqueles que gostam de horário especial desta época, já que hoje acontece o solstício de verão, ou seja, o dia será mais longo do que a noite, no dia mais comprido do ano.

Apesar das fortes chuvas registradas em Limeira nesta semana, a expectativa é de que o índice pluviométrico fique dentro da normalidade na região, como informa a pesquisadora do **Cepagri/Unicamp**, Priscila Coltri. A instituição segue as projeções do Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos (CPTEC), que também prevê temperaturas "ligeiramente acima" do normal.

Priscila explica que, pelos registros do **Cepagri** entre 1988 e 2012, a média entre as máximas em dezembro é de 29,6°C, considerando tanto dias com temperaturas entre 25°C e 26°C como de 33°C a 35°C. Já a temperatura média geral, considerando máximas e míni-

## CHUVAS

As chuvas e temporais podem ocorrer de maneira esparsa e em pontos isolados nesta época, como explica a pesquisadora. Um exemplo foi a chuva de anteontem em Limeira. Na manhã de ontem, o solo já estava seco, numa chuva após período seco. Mas a chuva continua pode acarretar outro risco: o encharcamento do solo pode levar a desbarrancamentos, em outro alerta da pesquisadora.

A estação é tipicamente referenciada pelas altas temperaturas e também pelos temporais, que causam destruição em diversas regiões. Priscila salienta que é comum essa condição de chuvas intensas e rápidas, que favorecem alagamentos. Por isso é importante se proteger nesses casos, evitando exposição e áreas de risco como ressalta a pesquisadora. A exposição ao sol também exige cuidados, por causa dos raios ultravioleta.