



Mulher solitária e triste: cerca de 40% das pessoas com depressão não respondem bem ao tratamento

ESTUDO BRASILEIRO INOVA OLHAR SOBRE A DEPRESSÃO

Método identificou proteínas que inibem tratamento à doença

▲ O tratamento de uma das doenças mais comuns do mundo permanece um desafio para médicos e pacientes. Cerca de 40% das pessoas com diagnóstico de depressão não respondem bem ao tratamento. Descobrir quem são esses pacientes antes mesmo de iniciar uma terapia é a promessa de um método desenvolvido por cientistas brasileiros e alemães.

“Descobrimos 29 proteínas do sangue ligadas à resposta aos antidepressivos. E identificamos as variações nessas proteínas entre as pessoas que melhoram com os remédios e aquelas que não são beneficiadas por eles. Isso é importante para definir a estratégia de tratamento”, explica um dos autores do estudo, o bioquímico Daniel Martins-de-Souza, chefe do Laboratório de Neuroproteômica da **Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)**.

Uma pessoa com depressão normalmente só começa a responder aos remédios de quatro a seis semanas após o

início do tratamento. Quando ela não apresenta melhora, o médico é obrigado a trocar o medicamento e voltar à estaca zero. Para alguns pacientes, nenhuma droga oferece bons resultados. Todo esse tempo custa sofrimento a quem convive com a doença. E nos casos mais graves aumenta o risco de que os pacientes atentem contra a própria vida.

“No exame clínico inicial é impossível saber quem vai responder bem a um antidepressivo”, diz Martins-de-Souza.

TESTE DE SANGUE

Coube ao pesquisador brasileiro analisar as proteínas isoladas do sangue de pacientes atendidos pelo Instituto Max Planck de Psiquiatria, em Munique, na Alemanha. Um teste de sangue baseado na descoberta já começa ser usado na clínica de psiquiatria do instituto alemão.

“Eles atendem centenas de pessoas com depressão e buscam opções para aquelas consideradas resistentes aos remé-

EXAME



“No exame clínico inicial, é impossível saber quem vai responder bem a um antidepressivo”

DANIEL MARTINS-DE-SOUZA
BIOQUÍMICO

dios. Na Alemanha, uma vez que os dados sobre uma descoberta sejam publicados, podem ser usados pelos médicos”, salienta o pesquisador.

A professora do Departamento de Psiquiatria da **Unicamp** Karina Diniz afirma que um teste capaz de identificar os pacientes com maior propensão a não

responder bem aos medicamentos pode não apenas ajudar os médicos a prescrever um tratamento adequado, mas também a reduzir o estigma que existe em relação à doença. Ela observa que a depressão é um distúrbio causado por alterações neuroquímicas, o que nem sempre é entendido pelos pacientes e pela população em geral.

“Infelizmente, ainda existe estigma sobre a depressão. Não se trata de um estado de espírito, mas de uma doença ligada a alterações neuroquímicas. Indicadores biológicos oferecidos como um teste desse tipo ajudam os próprios pacientes a entender melhor o distúrbio. Para os médicos, os dados ajudam a avaliar melhor o paciente”, diz ela.

ESTUDO

O estudo foi publicado recentemente na revista científica “Frontiers in Molecular Neuroscience”, mas é só o primeiro passo. O seguinte é identificar a res-

NO MUNDO

322

milhões de pessoas
É a quantidade de gente que sofre de depressão no mundo todo.

nervoso, como seria de se imaginar. O motivo é que a depressão é um distúrbio mental complexo, que afeta o organismo como um todo. Hoje se sabe que influencia o sistema imunológico e a resposta do corpo a inflamações.

SEROTONINA

Os quadros depressivos estão relacionados a baixas concentrações de uma das mais poderosas substâncias do sistema nervoso, o neurotransmissor serotonina. Depressivos apresentam baixos níveis de serotonina. Não por acaso, alguns dos antidepressivos atuam justamente tentando impedir que esse neurotransmissor seja reabsorvido pelo organismo, algo que a medicina chama de recaptação.

“Sabemos que quanto maior um quadro inflamatório, menor a concentração de serotonina. Os mecanismos por trás disso ainda permanecem pouco conhecidos, porém”, diz Martins-de-Souza. (O Globo)