

# Livro aborda influência da família na vida dos vestibulandos

O livro “Aos Pais Com Carinho - Vestibular e Carreira”, escrito pelo professor e historiador Marcus Vinícius de Moraes, com a colaboração dos psicólogos Fernanda e Roberto Guimarães, é direcionado às famílias dos estudantes que se preparam para os vestibulares. O lançamento em Limeira será no próximo dia 10, na Câmara Municipal, às 19h. A entrada é gratuita.

A obra é voltada para os pais, e não somente para os alunos. É validada pelo historiador **Leandro Karnal**, que

escreve sua contracapa, e por José Alves de Freitas Neto, doutor em História Social pela USP e coordenador da Comvest (Comissão Permanente para os Vestibulares) da **Unicamp**, que dá sua opinião em uma das orelhas.

Moraes esclarece a importância da família nas atitudes do vestibulando em relação às suas decisões, seus métodos de estudo e suas cobranças individuais. “Conhecer bem os filhos e suas mudanças permitirá aos pais avaliar com mais clareza os limites reais da ca-

pacidade de cada filho, isto é, até onde podem chegar, quais os progressos que já fizeram e se precisarão de mais estudo e investimento”, afirma ele.

Outros pontos relevantes abordados no livro foram: a alimentação do aluno durante o ano, ou seja, os alimentos que consomem, os mitos, os perigos e a frequência de suas refeições; a importância do sono e como uma noite bem-dormida influencia diretamente no processo de consolidação da memória; e outros temas como conciliar vestibu-

lar, amigos, namoro e festas, além de análises sobre preconceito, racismo e bullying na sala de aula.

A publicação é realizada pela Editora AKRON, do Grupo Pandora Educacional. É seu primeiro lançamento independente, já que até então publicou somente o material educacional fornecido para os cursinhos pré-vestibulares do Grupo, que estão em Limeira, Piracicaba e Jundiá, e para seu colégio de ensino médio, que também está em Limeira.