

os seus porquês

por Larissa Maruyama

Como é que a luz acaba com os pelos



No caso da fotodepilação, a luz utilizada penetra nas camadas da pele e é atraída pela melanina, pigmento que colore o pelo. Segundo a dermatologista Karla Assed, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e da American Academy of Dermatology (RJ), “ela aquece o folículo piloso e leva à destruição do bulge, composto pelas células germinativas que ficam ao redor do folículo e fazem com que o pelo cresça novamente”. Já a depilação a *laser* é considerada mais agressiva, já que aquece o pelo a uma temperatura mínima de 60 °C. São necessárias cerca de dez sessões para resultados satisfatórios.

VOCÊ PERGUNTA, A VIVA RESPONDE:

#QueroSaberVivaSaude

Como funciona a depilação definitiva que usa luz?

Kátia Lima, via Facebook

É verdade que o número de crianças com miopia cresceu?

Fernando Queiroz, via Facebook

O início de um tratamento contra acne pode favorecer o aparecimento de espinhas?

Gabriela Santana, via Facebook

É normal ter mau hálito quando acordamos?

Tamiris Valente, via e-mail

Mau hálito pela manhã é normal

À noite, a salivação diminui e aumenta a proliferação de bactérias, ainda mais se a respiração for pela boca. O jejum também é um fator que facilita a halitose, já que o organismo começa a liberar ácidos graxos geradores do mau hálito. “Com o estômago vazio, o suco gástrico passa a ser sentido na boca, por isso, apesar da higienização, você vai ter mau hálito. Isso é válido também para outros longos intervalos entre uma refeição e outra”, explica Rosane Menezes Faria, dentista da Odonto Empresas, do grupo Caixa Seguradora (SP). Para aliviar o mau hálito matinal, beba bastante água antes de dormir; não se deite em jejum e faça a higienização bucal completa. Alimentos como maçã, cenoura e pepino ajudam a evitar o acúmulo de bactérias. Se a halitose persistir, a causa deverá ser investigada. Apesar da maioria dos casos ter origem dentária, condições como sinusite e gastrite podem acarretar a halitose.



QUER SABER POR QUÊ?

Resolva suas dúvidas de saúde. Basta enviar os seus porquês para vivasaude@escala.com.br. Eles poderão ser respondidos na próxima edição.

Enviar

Fique atento à saúde ocular das crianças

A oftalmologista Keila Monteiro de Carvalho, professora titular de Oftalmologia da **Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)** e diretora do Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO), resume a miopia como “uma condição na qual a visão para longe é muito deficiente quando comparada a uma visão normal”. Há rumores de que houve um aumento de crianças míopes, e a justificativa foi o aumento do tempo que os jovens passam em ambiente interno.

Mas ainda são necessários novos estudos para conclusões definitivas. Se suspeitar que o seu filho esteja com dificuldades para enxergar de longe, fique atento a queixas sobre embaçamento da visão, olhos vermelhos e lacrimejantes, dores nos olhos, e se a criança tem o hábito de se aproximar muito dos objetos. A partir dos 18 anos, o indivíduo míope pode ser avaliado por um profissional para saber se está nos parâmetros para ser submetido à cirurgia refrativa.

Tratamento da acne pode surpreender com uma piora. Mas a melhora aparece



No geral, tratamentos de acne se focam no controle, e não na cura do problema. Cremes, por exemplo, “são capazes de penetrar superficialmente na pele e promover alterações na sua espessura, qualidade e oleosidade”, explica Caio Lamunier, dermatologista da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e do Hospital das Clínicas (SP). Produtos à base de ácido promovem rápido controle da oleosidade, enquanto os derivados da vitamina A visam reduzir a inflamação. Tratamentos com isotretinoína costumam apresentar uma piora da acne, antes de melhorarem o quadro.

os seus porquês

por Larissa Maruyama

Coceira é uma mínima manifestação da dor

“Quando ferimos alguma região, cria-se um processo inflamatório que estimula os terminais nervosos, causando dor. Conforme a cicatrização vai ocorrendo, a inflamação diminui e a dor é substituída por coceira”, esclarece Damiê de Villa, dermatologista do Kurotel – Centro Médico de Longevidade & Spa de Gramado (RS). Render-se à coceira pode causar inflamação da ferida, infectando-a e levando a não cicatrização. Para aliviá-la, o dermatologista Alberto Cordeiro, especialista em Cosmiatria e Tricologia (SP), ensina: “A melhor forma é fazer o curativo uma vez por dia, o que deixará o ambiente úmido e, assim, mais favorável para sua cicatrização”.

VOCÊ PERGUNTA, A VIVA RESPONDE:

#QueroSaberVivaSaude

Por que machucados coçam quando estão cicatrizando?

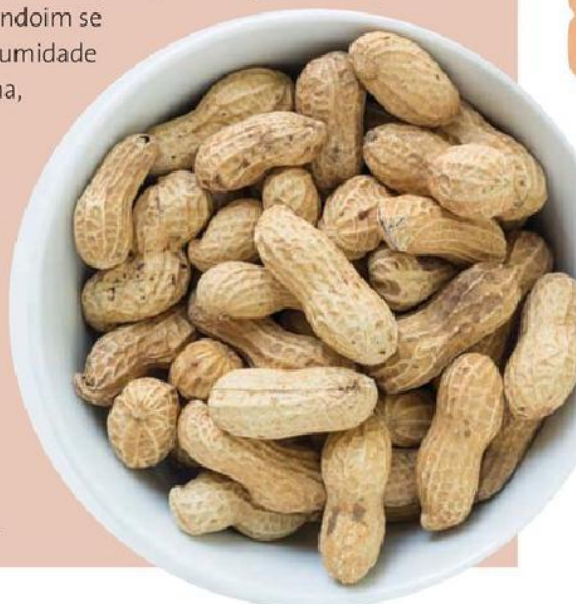
Tales Diniz, via e-mail

Há um tipo de amendoim que transmite doença?

Hilda M. Borges Reis, via telefone

Amendoim pode abrigar fungos. Cuidado!

O amendoim é uma ótima opção de alimento energético e proporciona saciedade. Porém, concentra uma alta quantidade calórica, em um pequeno volume. Fora isso, ele é um ambiente favorável para o crescimento de fungos, principalmente se houver condições. “Testes de avaliação da qualidade do amendoim realizam contagem das substâncias chamadas de aflatoxinas, as quais são produzidas pelos fungos que crescem no amendoim se houver condições de calor e umidade suficientes”, explica Lais Folha, nutricionista da Clínica Megamed (SP). A indicação é comprar amendoim em locais de confiança e checar se estão armazenados em locais secos e frescos. O consumo excessivo da micotoxina, uma das substâncias produzidas pelos fungos, pode acelerar o crescimento de células cancerígenas no organismo.



QUAL É A SUA DÚVIDA?

Envie sua pergunta pelas redes sociais, com a hashtag #QueroSaberVivaSaude. Confira abaixo os endereços.

Enviar



Visite nosso Instagram: @revistavivasaude



Acesse nossa página no Facebook: Revista VivaSaúde



Envie-nos um e-mail: vivasaude@escala.com.br