

Alunos da **Unicamp** serão 'idosos por um minuto'

Sentir as mesmas sensações dos idosos em situações cotidianas será uma das propostas para atrair a atenção e sensibilizar 60 alunos da Faculdade de Ciências Aplicadas (FCA/**Unicamp**). Eles terão uma aula na Associação dos Trabalhadores Aposentados, Pensionistas e Idosos de Limeira (Atapil) no próximo dia 26, a partir das 8h.

A primeira atividade será feita pelo vereador dr. Marcelo Rossi, médico geriatra, autor da Lei do Alzheimer (Lei 5.833/17). Ao explicar sobre a fisiologia do envelhecimento, ele convidará os jovens a usarem acessórios, como protetor auricular, para sentir os reflexos na audição.

Serão utilizadas também mochilas nas costas com pesos para que sintam a necessidade maior de esforço ao subir escadas, por exemplo. Óculos com lentes desgastadas remeterão às alterações na visão, o que exige mais tempo para leitura e compreensão das informações. "À medida que os jovens vivenciam essas experiências, conseguem se colocar no lugar do idoso, desenvolvendo paciência, respeito e empatia", explica Rossi.

O trabalho fora do ambiente acadêmico é uma iniciativa do professor do Curso

de Ciências do Esporte, Milton Shoiti Misuta. Nair Gentil Facco, presidente da Atapil, aceitou a proposta, abriu as portas da instituição e vai compartilhar sua experiência durante a palestra Qualidade de Vida na Terceira Idade.

Na sequência, a psicóloga Maria Rita Lemos, colunista da **Gazeta de Limeira**, falará sobre a depressão na terceira idade e a coordenadora do Centro de Referência de Assistência Social (Cras) do Parque Nossa Senhora das Dores, Cleusa Marrafon, ministrará palestra sobre Políticas de Assistência Social para Idosos.

A atividade vai propiciar contato com o ambiente da Atapil e com profissionais ligados aos idosos, para que os alunos reflitam e tenham mais consciência acerca do conteúdo aprendido. "Queremos despertar o interesse sobre o envelhecimento e semear um projeto que poderá aproximar os estudantes da sociedade, assim como já é feito com alunos da FCA/**Unicamp** e crianças da rede municipal de ensino", explica o professor responsável, que organiza a aula junto com o professor Samuel Bento da Silva. Ações voluntárias, trabalhos acadêmicos e outras iniciativas serão propostas envolvendo a terceira idade.

