

**Pressão alta** Quantidade de pessoas afetadas dobrou no mundo em 40 anos

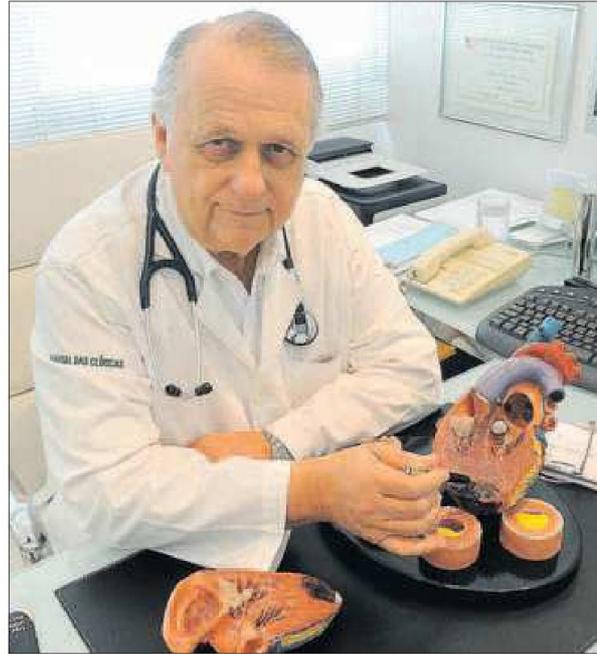
# Mal que só CRESCE

## Incidência de hipertensos em Campinas é maior do que a média nacional da doença

●●● A quantidade de pessoas com pressão alta dobrou no mundo nos últimos 40 anos e chegou a 1,13 bilhão, segundo a maior pesquisa já realizada. O estudo foi publicado pela revista científica *The Lancet*, depois de cruzar os dados de 20 milhões de pessoas monitoradas por 40

anos (entre 1975 e 2015). O trabalho chegou à conclusão de que o número de hipertensos caiu nos países de alta renda, mas cresceu nos de baixa renda.

“Em Campinas, a incidência de hipertensos é de 13.757,37 casos/100 mil habitantes, maior que a média nacional (9.530,41 casos/100 mil habitantes), e vem se mantendo estável nos últimos oito anos”, informa a cardiologista Patricia Asfora Falabella Leme, coordenadora do Centro de Saúde da Comunidade (Cecom) da **Unicamp**.



Carlos Sousa Ramos/AAN

**Mal silencioso** = Alerta vem do cardiologista Otávio Coelho

## Fator de risco de outros males

A hipertensão é o fator de risco mais importante para as doenças cardiovasculares, e as doenças do coração são responsáveis por 1/3 da mortalidade no Brasil, informa o cardiologista Otávio Rizzi Coelho, professor da Faculdade de Ciências Médicas da **Unicamp**. “Na maior parte das vezes, a pressão alta é silenciosa, não dói. E quando o paciente percebe, um órgão alvo, como coração ou os rins, já foi lesado”, explica.